

CHAUMONT-GISTOUX

Anne Goffin s'est lancée en photothérapie

En photothérapie, on analyse les photos faites avec la personne ou des photos amenées par la personne, explique Anne Goffin.

• Michel DEMEESTER

La Chaumontoise Anne Goffin pratique la photo depuis l'âge de 12 ans et en a fait son métier. Elle a installé un studio à Tourinnes-Saint-Lambert (à la Grande Ferme) et s'est aussi spécialisée en photothérapie : « La photo m'a permis de me reconstruire après un burn-out. J'ai éprouvé le besoin de partager mon expérience. Il n'est pas évident de se retrouver seule dans la souffrance. J'ai suivi deux formations en photothérapie, avec Émilie Danchin, photographe, philosophe et thérapeute. La photothérapie est une démarche artistique, elle fait partie de l'art-thérapie qui offre un accompagnement à des personnes en difficulté, physique, sociale, existentielle... Il faut savoir que 80 % de nos perceptions sont visuelles. Une photographie est un papier couvert d'émotions qui nous donne une impression de réalité immédiate. Regarder une photo, c'est revivre une émotion. En photothérapie, on analyse les photos faites avec la personne ou des photos amenées par la personne », explique Anne Goffin. Qui ne prétend pas guérir : « On construit les rails sur lesquels les per-



Anne Goffin.

sonnes sont invitées à avancer, à se recréer. Je restimule la créativité, le rêve, la vie... »

Anne Goffin pratique aussi l'art-thérapie : « J'anime un atelier tous les jeudis dans une maison de repos à Lasne. Là, j'utilise d'autres moyens artistiques pour stimuler la créativité : le dessin, le collage, la peinture, l'écriture, la danse... »

La Chaumontoise a aussi trois ans d'expérience de médecine traditionnelle chinoise et de shiatsu : « C'est de l'acupuncture avec les doigts. On apprend ainsi à bien respirer, à manger sainement, à s'éveiller à son

corps... »

Anne Goffin est aussi comédienne : « Je suis arrivée en 2001 dans la troupe les Comédiens du Petit-Ry, à Ottignies. Le théâtre m'a toujours attirée. Au début, j'étais timide, cela m'a permis de rendre confiance. J'ai aussi fait de la mise en scène, j'ai suivi des stages de mise en scène. Un moment, j'ai un peu levé le pied, faute de temps, mais j'ai repris, je joue d'ailleurs dans la nouvelle pièce, "Le Technicien", dont les représentations auront lieu à la fin de ce mois de janvier au collège du Christ-Roi ». ■

► Facebook : AnGPhotographe.